

# Shotokan-Ryu-Karate Do

## & Bunkai

### 13. Kata-Nonstop

DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5.Dan Shotokan u. Stiloffen!



**13. - 15. Mai 2016**

**Lothar J. Ratschke 7.Dan**

**Fritz Oblinger 7. Dan**

beide **MILLENNIUMS-TRAINER**

Martin Knopf 4.Dan / Dirk Ebersbach 3.Dan



® & © by L.J. Ratschke

Ausrichter:

**Shotokan Karate-Do Hermsdorf /Thür.**

Dirk Ebersbach Tel. 017621111521 oder 036601/83044

Veranstaltungsort:

Werner Seelenbinder Sporthalle

„An der Sporthalle“ 07629 Hermsdorf

Seminar-Beitrag:

Freitag bis Sonntag 40,00 €

bis 14 Jahre 30,00 €, Sonntag 15,00 €

Freitag 13.Mai 16

**Die Gruppen sind getrennt!**

Kyu- & Dan- Vorbereitung ab 5.Kyu / **Training für Trainer**

20.00 Uhr -21.30 Uhr 10,00 €

(wenn volle Seminar-Karte erworben wird, dann nur 5,00 €)

Samstag 14.Mai 16

10:00-11:00 Uhr

11:15 -12:15 Uhr

12:30 -13:30 Uhr

Gruppe 1

**Taikyoku + Heian 1** Jion

TekkiShodan

*Heian 2 + 3*

nur ab 5.Kyu

Ji'in

Empi

nur ab 3.Kyu

Chinte

Nijushiho

TekkiNidan

14:30 -15:30 Uhr

15:45 -16:45 Uhr

17:00-18:00 Uhr

HeianYondan

**Heian Godan**

Bassai Dai

**Sochin**

Wankan

Hangetsu

Gankaku

BassaiSho

*GojushihoDai*

DKV-Dan-Prüfungen bis einschließlich 5.Dan Shotokan u. Stiloffen!

Die Dan-Prüfungen sind für Lehrgangsteilnehmer u. langjährige Schüler der Meister/Prüfer gedacht!

Sonntag 15.Mai 16

10:00 -11 :00 Uhr

11:00-12:00 Uhr

12:00-13:00 Uhr

Gruppe 1

Heian 1-3

**Heian 4+5**

Kanku Dai

nur ab 5.Kyu

TekkiSandan

Meikyo

**Jitte**

nur ab 3.Kyu

GojushihoSho

Unsu

Kanku-Sho

DKV-Kyu-Prüfungen bis einschließlich 1.Kyu Stilrichtungsoffen & Shotokan!

Schriftliche Prüfungserlaubnis zu den Kyu-Prüfungen des Heimtrainers muss vorliegen.

Teilnahme nur bei komplettem Besuch des Lehrganges möglich! Marken vorhanden!

**„Training für Trainer“**, als Weiterbildung für Trainer mit 6 TE, auch in Thüringen angerechnet!

Thema: Kata-Training und Bunkai in der Unter-, Mittel- u. Oberstufe!

Pflicht sind die „Rot“ markierten Kata-Einheiten!

**ACHTUNG:** Wichtig ist, die Kata zur nächsten Graduierung zu festigen u. die Nächste o.

Übernächste zu lernen! Nach diesem Schema werden die Inhalte innerhalb des Seminares angeboten!

**Übernachtung:** Mit eigenem Schlafsack, kostenlos in der Turnhalle möglich.

**Seminar-Fete:** Am Samstagabend findet eine Seminar-Fete in/an der Sporthalle statt!

**Fotografieren und filmen während des Seminares ist nicht gestattet!**

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen- und Sachschäden jeglicher Art ab!