

3. KARATE - LEHRGANG

mit Sensei

Helge Weiselowski

5. Dan Shotokan Ryu Karate – JSKF

1. Dan Jikishin Kage Ryu Kenjutsu Menkyo Kaiden

am 12.07.2014

in Weinböhla/Sachsen

Ausrichter: Shotokan Karate – Do Weinböhla e.V.
Thomas Sander – Brockwitzer Str. 18 – 01640 Coswig
Tel.: 03523/800488
info@shotokan-karatedo.de

Lehrgangsort: Sporthalle der Grundschule Weinböhla
Köhlerstraße 32
01689 Weinböhla

Trainingszeiten:

10.00 – 12.00 Uhr	Kihon (Gruppe I + II)
13.00 – 15.00 Uhr	Kata (Gruppe I + II)
16.00 – 18.00 Uhr	Kumite (Gruppe I + II)

Gruppe: I = Anfänger bis 7. Kyu jeweils 1 Stunde Training
II = 6. Kyu - Dan

Lehrgangsgebühr: 10,00 € (Gruppe I)
15,00 € (Gruppe II)

Ausrichter und Veranstalter lehnen die Haftung für Personen und Sachschäden jeglicher Art ab!

SEI DABEI!

www.shotokan-karatedo.de

